

ETAPA 5 "ESTRENO"

Estoy muy fastidiado. Os cuento porque:

La de hoy era de esas etapas en las que tienes mucho que perder y muy poco que ganar. Me explico: hacerlo muy bien te permite ganar segundos o a lo sumo uno o dos minutos. Algo insignificante comparado con las distancias que se sacan en etapas de mas de cien kilómetros (como la de mañana). Pero un accidente o rotura mecánica grave te pueden dejar fuera de la prueba, tocado para el resto de las etapas o hacerte perder una minutada.

Se trataba de una contrarreloj de 27km. Tres escarpadas subidas con sus correspondientes descensos posteriores. Hoy había que programarse el cerebro con una instrucción: "prohibido caerse"

Pues bien, hoy, por primera vez en esta edición, me ha tocado "besar el suelo". Propio de un júnior, pero muy júnior. Ha sido en el primer descenso. Probablemente el más rápido. Recta hacia abajo con suelo muy arenoso. Alex iba delante y se disponía a adelantar a una de las parejas que había tomado la salida antes que nosotros. Casualmente, dos chicas. El camino tenía dos roderas. Como ellas iban delante rodaban por la buena, así que para adelantar Alex y yo nos situamos en la mala. Yo me comía la polvareda de los tres y apenas veía el relieve del terreno. En éstas, mi rueda delantera se come un agujero, mis brazos ceden y salgo volando por los aires. Me levanto, todo bien (eso sí, con contusiones, abrasiones, etc.). La bici entera, excepto un portabidones partido, y rápido a pillar a Alex de nuevo quien me esperaba en lo alto de la siguiente colina. En total, una perdida de no más de 20-30 segundos. Pero al llegar y con todo frío salen las malas nuevas. Tengo algo en el abductor de la pierna derecha. No sé qué es, pero si hago cualquier leve movimiento el dolor es intensísimo. Apenas puedo levantarla. Lo suficiente para andar cojo. También tengo dolor en la espalda y en el hombro y heridas/contusiones en el codo en la cadera y en el hombro. Así que de vuelta al Voltarén y me estreno con el Nolotil. Me he bebido uno inyectable (mama, tranquila, con protector de estómago). Entre los aminoácidos ramificados, el hierro, la glutamina, el magnesio quelado, el multivitamínico, el condrsulf, etc. voy de química hasta arriba. En cualquier caso, el resultado no ha sido malo: estamos donde nos toca: 92 en la etapa y ganando nuevamente 4 puestos más en la general para situarnos en el 90. Espero que la caída no tenga consecuencias mayores mañana. Estoy preocupado porque este tipo de dolores suelen empeorar al día siguiente. Imaginad lo motivado que estoy para mañana sabiendo que encima es la etapa más dura de la prueba: 123km. En el km 95 se sube el puerto más alto de la jornada. 8km de escalada. Y no olvidéis mi llaga del culo. Cada vez que subo a la bici veo las estrellas. Además. a las 5am hace en este campamento un frío que pela... Bueno, no os lloro más, pero podréis percataros de que estoy un poco de bajón general.

Respecto a los colegas: Santi y Mauro ya andan cada día mejor. Hoy nos han metido 4min. A Ignasi y Jordi les hemos metido nosotros otros tantos. Digamos que las cosas están donde tienen que estar a día de hoy.

¡Mañana más!

