
Termas & Spa

*Nos gusta envolver a nuestras clientas
con el máximo sentimiento de
bienestar y calidad de vida.*

Servicios abiertos a no socias

IRADIER
CLUB MUJER

Termas & Spa

IRADIER CLUB MUJER

En las termas nuestras socias pueden disfrutar de los beneficios del agua y de los tratamientos, logrando una completa relajación del cuerpo y la mente.

Las termas están compuestas por distintas estancias con diferentes funciones.

RECORRIDO TERMAL

I Pórtico (entrada-hall)

II apoditerium (vestuario)

III Baptisterium (duchas)

IV tepidarium (calor seco) / 10 min.

V oleacoterium (unción y balneación) / opcional

VI lacónicum (calor húmedo) / 8 min.

VII caldarium (baño termal 36º) / 8 min.

VIII templarium (baño termal 32º) / 5 min.

IX Frigidarium (baño termal 25º) / 3 min.

X efebeo (relax atmósfera 2000) / 15 min.

Seguidamente los servicios y precios.

TRATAMIENTOS HIDRATANTES

BALNEACIÓN 5 €
Aplicación en spray de esencias puras de plantas naturales específicas para la piel (flor de naranjo), la circulación (romero) y para relajar la musculatura y el sistema nervioso (espliego).

CARTA DE SALES

Nuestras sales le harán viajar al universo de las termas romanas. Puliremos la piel de su cuerpo como si fuera una joya.

SALES MEDITERRÁNEAS 36 €
Compuestas por pétalos de algas que dejarán la piel impecable y nos ayudarán a eliminar toxinas.

SALES AL TÉ VERDE 36 €
Eliminan la sensación de piernas cansadas por retención de líquidos a la vez que suavizan nuestra piel.

SALES A LA MIEL 36 €
Nuestra piel quedará limpia, nutrida e hidratada a la vez que nuestra mente liberará tensiones gracias al poder aromático de la miel.

SALES CON FANGO MARINO 46 €
Envuélvete con lodo del mar muerto y déjate espolvorear con sales marinas mientras tomas una infusión de minerales. Consigue una auténtica piel de seda; hidratada y nutrida en profundidad.

UNCIÓN 21 €
exfoliación suave que se realiza con un cepillo de cerda natural y un jabón neutro (de coco, tutti-frutti, fresa, glicerina y aceite de oliva).

HIDRATACIÓN 10 min. / 20 min. / 30 min. / 45 min.
10 € / 21 € / 26 € / 36 €

Aplicación corporal de un aceite nutritivo o de una crema al té verde o de vainilla y coco, con pequeñas manipulaciones de masaje, acompañado con el vibroterm.

HIDRATACIÓN FLORAL AROMÁTICA NUTRITIVA ..56 €
Nutrición profunda a base de esencias de flores personalizadas cuyos principios activos te aportarán armonía y relajación.

EL CACAO DE LOS INDÍGENAS..... 29 €
Envoltura de cacao ideal para mantener una piel nutrida, luminosa y radiante.

MAGIC HONEY..... 56 €
Dulce y agradable envoltura de miel con propiedades bactericidas, diuréticas y calmantes.

LULUR 56 €
Exótico tratamiento a base de cremoso yogurt cosmético con polvo de arroz, especies aromáticas y extractos de frutos tropicales.

TRATAMIENTOS ANTIESTRÉS

PACK ANTIESTRÉS REGENERANTE 67 €
envoltura con lodo volcánico que armonizará tus sentidos. Sumérgete en un jardín de lavanda, magnolia, rosa o azahar con gran concentración de minerales y oligoelementos.

PACK ANTIESTRÉS REVITALIZANTE 56 €
Exfoliación con especias de la India + recorrido termal + hidratación con aceites ayurvédicos.

LA MAGIA DE LAS ESPECIES 72 €
Tratamiento relajante de inspiración oriental que te transportará a la verdadera paz interior. te envolverán en productos de países lejanos como Líbano, India o Marruecos.

TRATAMIENTOS PERSONALIZADOS CONTRA EL DOLOR

ENVOLTURA DE ARCILLA DE JENGIBRE 21 €

Envoltura con propiedades antisépticas y terapéuticas muy indicada para curar o aliviar el dolor localizado.

FANGO TERMAL 31 €

Envoltura con poderes refrescantes, antiinflamatorios, descongestionantes, calmantes y antibacteriológicos.

ENVOLTURA DE ALGAS31 €

Los tratamientos marinos mejoran la figura y producen una agradable sensación de relax.

PARAFINA MANOS Y/O PIES 23 €

Tratamiento para el dolor de pies y manos a base de parafina al té verde, ultrasonido y masaje específico.

PACK ANTIDOLOR 62 €

Envoltura de arcilla de jengibre + Ultrasonidos + Masaje + Infrarrojos

PACK PIERNAS CANSADAS 56 €

Aplicación de un peeling exfoliante, seguido de unas vendas frías y, para finalizar, un masaje circulatorio.

PIERNAS CANSADAS 31 €

Aplicación de vendas frías y masaje para mejorar la circulación, aligerar y desinflamar las piernas.

